

# JÍDELNÍ LÍSTEK

3.1. - 7.1.2022

alergeny

PO	přesnídávka	Cereálie s mlékem, banán	1,5,7,11
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Zeleninová</i>	1,3,9
		Italský těstovinový nákyp, salát	1
	svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, paprika	1,4,7
ÚT	přesnídávka	Toustový chléb, tvarohová pom., mléko, jablko	1,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Celerová</i>	1,7,9
		Pečené plněné papriky, bram. kaše	1,3,7
	svačina	Chléb, fazolová pomazánka, okurka	1,7
ST	přesnídávka	Rohlík s nutelou, mléko, hruška	1,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Hovězí s drobením</i>	1,3,9
		Křenová omáčka, hovězí vařené, knedlíky	1,3,7
	svačina	Chléb, vaječná pomazánka, rajčátka	1,3,7,10
ČT	přesnídávka	Žitný chléb, plátkový sýr, mléko, bluma	1,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Cizrnová</i>	1,9
		Hukvaldský závitok, dušená rýže, kompot	1,3
	svačina	Rohlík, zeleninová pomazánka, mrkvička	1,7,9,10
PÁ	přesnídávka	Pečený perník, kakao, mandarinka	1,3,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Vločková</i>	1,3,9
		Smažený květák, brambory, okurkový salát	1,3,7
	svačina	Veka s máslem, paprika	1,7

10.1. - 14.1.2022

alergeny

PO	přesnídávka	Přesnídávka s piškoty, mléko	1,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Vývar s masem a nudlemi</i>	1,9
		Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7
	svačina	Chléb, rybičková pomazánka, okurka	1,4,7,10
ÚT	přesnídávka	Rohlík, domácí pribaňáček, hruška	1,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Brokolicová</i>	1,7,9
		Krůtí kostky na česneku, basmati rýže	1
	svačina	Chléb, cizrnová pomazánka, rajče	1,7
ST	přesnídávka	Kaiserka se šunkou, mléko, kiwi	1,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Ruský boršč</i>	1,7,9
		Kynutý koláč s drobenkou	1,3,7
	svačina	Rohlík, celerová pomazánka, paprika	1,7,9
ČT	přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka, mléko, jablko	1,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Krupicová s vejci</i>	1,3,9
		Hovězí tokáň, těstoviny	1
	svačina	Chléb, mrkvová pomazánka, kedluben	1,7
PÁ	přesnídávka	Vánočka s marmeládou, mléko, banán	1,7
	OBĚD	<i>POLÉVKA: Z červené čočky</i>	1,9
		Rybí prsty, bram. kaše, kompot	1,3,4,7
	svačina	Obložené tousty se zeleninkou	1,7

Seznam alergenů naleznete na nástěnce  
Jídelny. Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.